



*Ministero dell'Istruzione*

**Istituto Comprensivo Statale**

Scuola dell'Infanzia, Primaria, Secondaria di I grado

VIA DELLE AIE 2

09035 **GONNOSFANADIGA** (SU)

Telefono 0702051088-089-090-091

CODICE FISCALE 82003870928 - Cod. Univoco: UFGJG7

E-mail: [CAIC808007@ISTRUZIONE.IT](mailto:CAIC808007@ISTRUZIONE.IT) - [CAIC808007@PEC.ISTRUZIONE.IT](mailto:CAIC808007@PEC.ISTRUZIONE.IT)

[WWW.ICGONNOSFANADIGA.EDU.IT](http://WWW.ICGONNOSFANADIGA.EDU.IT)

---

**Circolare n. 199**

**Gonnosfanadiga, 03/03/2023**

**Ai docenti dell'I.C.  
Ai genitori degli studenti  
Al sito WEB**

**Oggetto: peso degli zaini scolastici e possibili precauzioni.**

In merito alla questione di cui all'oggetto, si fa riferimento alle raccomandazioni del Consiglio Superiore di Sanità del 2009, secondo cui il peso degli zaini non dovrebbe superare il 10-15% del peso corporeo degli alunni che li indossano.

Tanto premesso, si pone all'attenzione dei docenti l'opportunità di inserire un'attenta gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute e alla promozione di corretti stili di vita.

Si invitano, pertanto, i Docenti ad attuare strategie educative finalizzate all'essenzialità organizzativa del corredo scolastico (favorendo, ad esempio, ove possibile, il ricorso a testi digitali ed e-book) e/o consentendo agli alunni una efficace condivisione dei testi durante l'attività didattica, nonché ad organizzare la programmazione dell'insegnamento in modo tale da far portare agli alunni un numero di libri minore rispetto al numero delle ore complessive della giornata.

**IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
f.to Romina Di Nardi**